



# 食育指導をしてもらいただきました！

朝ごはんをしっかり食べましょう  
～「元気な浜田は朝ごはん」からの推進

バランスの良い食って???

赤 体をつくるもとになる

黄色 エネルギーのもとになる

緑 体の調子を整えるもとになる



あさごはん  
🍅 食べたよ



ぼくはねー



みんなで考えて  
わけてみよう！  
僕が置く！私が  
置くから・・・相  
談しながら頑張  
りました。



すみれ・もも組さんは、お話の後で、自分が  
食べた朝ごはんの絵を描き、自分が何を食  
べたのか、一人ひとりが絵を見せてお話し  
てくれました！

